

120 x 160 mm

Инструкция по применению Биологически активной добавки к пище (листок-вкладыш) «Астрацит-Асфарма саше»

Наименование продукции: «Астрацит-Асфарма саше»

Форма выпуска: порошок в саше по 6 г.

Упаковка: 30 саше.

Состав: носитель маннит, калия цитрат (калий), регулятор кислотности лимонная кислота, магния цитрат (магний), ароматизатор клубника (4-гидрокси-2,5-диметилфуран-3(2H)-один, этилбутират, метилциннамат, мальтодекстрин, триэтилцитрат, носитель пропиленгликоль, жасмин цветок), экстракт кожуры плодов бузины черной (*Sambucus nigra*), антиокислитель аскорбат натрия, агент антислеживающий диоксид кремния аморфный, краситель красный свекольный, подсластитель сахарина натриевая соль, агент антислеживающий орто-Фосфат кальция 3-замещенный, подсластитель сукралоза, краситель кармуазин.

Содержит подсластители. При чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие.

Показатели пищевой ценности:

Активный компонент	Содержание в суточной норме потребления	% от рекомендуемого* уровня суточного потребления
Калий	547 мг	16
Магний	90 мг	23

* Рекомендуемый уровень суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», Приложение 2.

Область применения: для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника калия и магния.

Условия реализации: Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 саше в день во время еды, растворив и тщательно перемешав в 1 стакане воды (200 мл) комнатной температуры. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, склонность к диарее.

Условия хранения: в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С. После вскрытия беречь от воздействия влаги.

Срок годности: 3 года.

Не содержит ГМО.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

Наименование и место нахождения изготовителя:

«HAMDARD ILAC SAN. VE TIC. LTD.SHTI.»,

Guneshli Baglar Mh.Kochman Street 8. Sokak No: 27 Floor: 3 Bagcilar-Istanbul

(адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: Karasapaca Koyu Kurtbeli OSB Mah.2.Cad.Hamdark Binası No:17 Tosya/Kastamonu) (Турция)

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителя/импортер:

ООО «АСФАРМА-РОС»,

420032, г. Казань, ул. Энгельса, д. 1, тел. 8 (843) 240-27-00, asfarma@asfarmaros.ru



Дополнительная информация (характеристика отдельных компонентов «Астрацит-Асфарма саше»)

Цитратные смеси рекомендованы в качестве первой линии терапии для перорального хемолиза (растворения камней) при мочекаменной болезни. Камни, состоящие из мочевой кислоты, (кроме уратов натрия или аммония), могут быть растворены с помощью перорального приема цитратов. Растворение конкремента проводится путем ощелачивания мочи 6.8-7.2 и осуществляется под контролем pH мочи. Терапию цитратными смесями следует назначать на один месяц с последующим контролем для оценки степени ответа на терапию. При уменьшении объема камня следует рассмотреть продолжение терапии еще на два месяца с последующим контролем степени ответа на терапию и, в случае необходимости продлением терапии еще на три месяца. (Клинические рекомендации МКБ 7-2 МЗ РФ 2024г).

Цитрат подавляет формирование кальциевых камней путем соединения с кальцием, тем самым снижая насыщение мочи кальцием. Кроме того, цитрат ингибирует спонтанную нуклеацию, агрегацию, преципитацию и седиментацию кристаллов оксалата кальция и обладает способностью замедлять рост кристаллов оксалата кальция и фосфата кальция. К гипоцитратурии могут также приводить применение тиазидных диуретиков на фоне развития гипокалиемии и внутриклеточного ацидоза, а также скудное поступление цитрата с пищей. Такие ситуации, как правило, наблюдаются при полном отказе от употребления фруктов.

Цитрат магния, адсорбированный из ЖКТ, окисляется в печени, приводя к системному подщелачиванию, уменьшает реабсорбцию цитратов почечными канальцами, увеличивая экскрецию цитратов в моче. При повышении доли цитратов в моче снижается вероятность образования кальциево-оксалатных камней. Может использоваться как средство профилактики и метафилактики (предупреждения рецидивирования камнеобразования) при мочекаменной болезни. (Метафилактика мочекаменной болезни. Методическо-учебное пособие В.А. Малхасян, И.В. Семенякин, К.Б. Колонтарев, ООО «Издательский дом «АБВ-пресс», 2021)

Цитрат калия используется для лечения заболеваний почек, способствующих образованию камней в почках (нефролитиазу), в том числе почечного канальцевого ацидоза и низкой экскреции цитрата с мочой (гипоцитратурии). Почечный канальцевый ацидоз - это состояние, при котором наблюдается повышенная кислотность мочи. Оно возникает, когда почки не могут выводить кислотные отходы из крови так эффективно, как должны, что может привести к образованию камней из оксалата кальция в почках. Недостаток цитрата в моче - ещё один фактор риска образования камней в почках. Камни в почках, как правило, образуются в кислой среде, и снижение кислотности мочи предотвращает кристаллизацию солей, образующих камни, в том числе оксалата кальция, фосфата кальция и мочевой кислоты. Цитрат калия повышает уровень цитрата и pH мочи, делая её более щелочной и менее благоприятной для кристаллизации солей в моче. Цитрат калия также может повышать уровень калия в моче, а у некоторых пациентов временное снижение уровня кальция в моче. Цитрат калия действует несколькими способами, предотвращая образование камней в почках. Повышенное содержание цитрата в моче образует комплексы с кальцием и снижает активность ионов кальция и насыщенность оксалатом кальция. Цитрат также препятствует спонтанному образованию оксалата кальция и фосфата кальция. Повышение pH также снижает активность ионов кальция, способствуя образованию комплексов цитрата с кальцием. Более высокая щелочность увеличивает ионизацию мочевой кислоты до более растворимого иона урата (Sarfaraj Khan, BHMS, PGD Health Operations).